

# LOS OLVIDOS Y EL ALZHEIMER

por R. de Dios Herrero

**No recordar a veces nombres ni encontrar dónde se dejaron algunas cosas. Estar hablando y de pronto olvidar lo que se iba a decir o cómo seguía la idea de una conversación. Es cuando el fastidio se instala en quienes sufren estos síntomas que, sumado a la ignorancia de su evolución, los lleva consciente o inconscientemente a padecer la enfermedad del Alzheimer.**

La declinación física y mental parecería ser el estigma del envejecimiento. En una publicación el neurólogo Dr. Ricardo F. Allegri señala que en 1962 Kral la denominó "olvido benigno de la senectud" y actualmente se habla de "declinación cognitiva asociada a la edad" (DSMIV). Aunque en la mayoría de los casos la "falta de memoria" refleja más esta distimia por la ansiedad y las pérdidas sociales que el de un verdadero problema cognitivo. Una patología frecuente en el envejecimiento, la enfermedad de Alzheimer, comparte en su inicio los olvidos y siendo ella de origen degenerativo, determina una pérdida progresiva de las facultades intelectuales (síndrome demencial). Su incidencia es alta y aumenta con la edad (2% a los 60 años y 40 % a los 80 años).

Así, ante la aparición en la senectud de los "olvidos", el fantasma de la enfermedad de Alzheimer impone un análisis cuidadoso. En los "olvidos normales" del envejecimiento, habitualmente el sujeto olvida parte de situaciones. Estos hechos olvidados son recordados fácilmente ante ayudas externas como claves o aparecen espontáneamente más tarde.

La gravedad de la queja de los olvidos normales se relaciona más a rasgos depresivos que a fallas de memoria propiamente dichas. Por su parte el profesor de neurología Bruno Dubois acuñó una paradójica pero didáctica explicación válida para la mayoría de los casos de personas preocupadas por sus olvidos: **"Cuanto más se quejan los sujetos de su memoria, menos probabilidades**

**tienen de sufrir una enfermedad de la memoria"**, por cuanto registrar una información con la calidad suficiente para que después se la pueda recordar es imprescindible, porque en la distracción o en las preocupaciones no se presta la necesaria atención. En tanto que en las demencias, el Dr. Allegri apunta que los sujetos olvidan toda la situación **y no la recuerdan más**. Los lamentables "efectos colaterales", en la mayoría de los casos, son las consecuencias sobre el propio entorno familiar, donde los cónyuges o los hijos son los que terminan haciéndose cargo del cuidado de la persona con la enfermedad, pudiendo llevarlos a una condición de estrés tal, que afectará su equilibrio emocional debilitándole la salud o afectando su actividad laboral, a diferencia de otros países en donde generalmente se delega esta tarea a instituciones especializadas.

Los discapacitados, aquí, gozan de los derechos que los Tratados de Derechos Humanos y la Constitución Nacional les confieren en orden al respeto de su dignidad humana y al cuidado de su vida y salud. Existen en el país las Leyes 22.431 y 24.901 que establecen coberturas integrales de los requerimientos y necesidades de los discapacitados aunque no puntualiza específicamente sobre la asistencia de pacientes con Alzheimer. Hubo un proyecto de ley sobre este particular presentado en el año 2007 en el Congreso bajo el expediente 1803-D-2007 firmado por varios Diputados, pero luego del giro a las comisiones de (cont.pág. 2)

## editorial

## LAS GOLONDRINAS

por Enrique E. Agro

Luego de un invierno que podríamos calificar de impío, la primavera ya está entre nosotros. Y si bien, cada estación a menudo nos trae alguna sorpresa, la naturaleza, cada año, nos muestra puntualmente algo inexplicable. San Juan de Capistrano se encuentra en el Sur de California, a mitad de camino entre Los Ángeles y San Diego. En el histórico centro de San Juan, condado de Orange, California, se encuentra una iglesia cargada de historia y belleza. Fundada en 1776 por el padre Junífero Serra, es la séptima de las veintiuna misiones establecidas en la alta California para llevar la palabra de Dios a los aborígenes de la región. Un terremoto destruyó la misión en 1812. Luego fue expropiada durante la dominación mexicana. Tornando a ser iglesia cristiana en 1865 por proclamación del presidente Abraham Lincoln.

Es conocido el curioso fenómeno de las golondrinas que hacen sus nidos en las ruinas de la vieja iglesia e inician su viaje migratorio hacia Sudamérica, el 23 de octubre de cada año, día de San Juan, recorriendo unos doce mil kilómetros. El 24 de noviembre de cada año llegan a la ciudad de Goya, provincia de Corrientes, Argentina. En dicha ciudad, desde 1922, se celebran varios actos para recibir las y, en el mes de noviembre, los festejos ocupan la plaza San Martín donde se encuentra el monumento a las golondrinas. Esta plaza es el lugar de mayor concentración de estas aves para anidar, aunque también lo hacen en el campanario de la catedral, en la plaza y también

en la isla Las Damas; lo que constituye un formidable atractivo para la región. En el mes de febrero, cuando el fin del verano se aproxima, las golondrinas inician el vuelo de retorno, obediendo a un mandato ancestral y haciendo siempre el mismo recorrido. La migración es algo innato. Las golondrinas dejan Goya el 18 de febrero al amanecer. Lo hacen en bandadas sucesivas y llegan juntas a San Juan de Capistrano. Las más jóvenes siguen a las más experimentadas, que ya tienen sus trucos para eludir los peligros naturales y los depredadores. La travesía demanda treinta días para cubrir los doce mil kilómetros. El trayecto recorre el río Paraná, luego el Paraguay, el lago Mirim (en el límite entre Bolivia y Brasil), siguiendo las corrientes dinámicas de la atmósfera que se mueven hacia el Ecuador. Su plan de vuelo dura quince horas diarias, en tramos de cuatrocientos cincuenta kilómetros por día, con una velocidad de hasta 120 km/h. Durante el viaje, no comen ni beben. Vuelan desde el amanecer a la puesta del Sol. No cruzan los Andes y, cuando alcanzan el golfo de México, por el Yucatán, corrigen su rumbo hacia el Pacífico para continuar su vuelo orillando la baja California y entrar en el valle. El 19 de marzo, día de San José, empiezan a llegar las primeras tandas a la misión, donde se celebra cada año el regreso de las aves. Una pequeña capilla, la iglesia del Padre Serra, es la única edificación en pie, donde anidan estas aves viajeras. Este prodigio continúa hoy sin explicación. ■

### Los Olvidos y el Alzheimer (continuación)

Salud Pública; Legislación General; Presupuesto y Hacienda, debió haberse olvidado en algún cajón y por el tiempo transcurrido seguramente agotó los plazos de tratamiento parlamentario. Así las cosas como están desplegadas se hace dificultosa la asistencia para el cuidado de aquellos pacientes, porque ni el Estado ni las prestadoras de la salud se hacen cargo de los costos que implican este tipo de cuidados especializados, limitándose solamente a la provisión de medicamentos o elementos descartables para estos fines. En tanto que los familiares de los enfermos se desesperan ante la impotencia de no encontrar una fuente de apoyo económico

para el cuidado del paciente, comienzan con el deterioro de la salud por su condición de cuidadores que los convertirá, a su vez, en pacientes con alteraciones emocionales y físicas percibiendo cómo se derrumba su propia existencia, mientras que el afectado de Alzheimer, ya sin esperanza recuperatoria, perdió su propia identidad y no es más que un individuo que sobrevive en una condición vegetativa que provoca, en algunos casos, situaciones de violencia con consecuencias de daños hacia su persona y la de quienes lo acompañan.■

fuentes: Alzheimer Argentina. Medicina y Ley, y Misiones online.net

## SOBRE LOS TRASTORNOS COGNITIVOS

por Lic. Alicia Orsi

**Afasia.** El paciente "olvida" el nombre de las cosas, "no le sale" el nombre, no ya de las personas o los lugares, sino de los objetos más corrientes. Al cabo de un tiempo, no entienden bien lo que se les dice o se les pregunta. El lenguaje pasa a ser cada vez más pobre, contiene menos información, las frases dejan de tener sentido y, al final, se pierde la capacidad de hablar, quedando el paciente totalmente ausente, incomunicado.

**Apraxia, o dificultades para realizar los gestos que llamaríamos útiles.** Al comienzo se manifiesta en acciones complicadas, como dibujar, manejar instrumentos de trabajo o utensilios domésticos o conducir, pero luego se pierden hasta los más simples como manejar los cubiertos, vestirse o hacer un saludo.

**Agnosia o dificultad para reconocer o comprender el significado de cuanto se ve, se toca, etc.**

A todo ello se une una actitud de **indiferencia o ignorancia** del problema o, al menos, una subvaloración. Aunque al comienzo pueda haber una cierta depresión o ansiedad ante los fallos, pronto llama la atención la tranquilidad con que el paciente reacciona ante sus enormes despistes o errores. Es típico que los niegue, lo que a veces puede exasperar a su familia, o que intente justificarlos de una forma ingenua, infantil o, a veces, por el contrario, con explicaciones muy rebuscadas o extravagantes. ("¿Qué día es?" "No sé, yo nunca me he preocupado de estas cosas" "¿Cuántos hijos tiene?, Dos o tres" y sonríen apaciblemente, como si no tuviera la menor importancia no recordar algo así. A diferencia de la persona deprimida o ansiosa con trastornos de memoria, el paciente no parece sufrir mucho por sus dificultades. Puede enfadarse un poco, pero pronto olvida que no ha sido capaz de contestar al teléfono o que ha confundido a su hijo con su nieto.

Como, por otra parte, el paciente conserva durante mucho tiempo los automatismos sociales, tiene buen aspecto y aparentemente, lo hace "todo" (entra, sale, ve TV, hojea el periódico, trastea en la cocina, etc.) es fácil que el problema pase desapercibido a vecinos, conocidos o incluso, a familiares que no conviven con él. También son constantes los **trastornos de personalidad y conducta**. Al principio puede haber ansiedad, depresión, irritabilidad. Personas muy activas se vuelven apáticas, inactivas y, al revés, personas muy tranquilas, comienzan a estar inquietas, nerviosas y a moverse continuamente sin objetivos claros. Es frecuente que el paciente se vuelva desconfiado, receloso, que esconda las cosas, que piense que quieren robarle o hacerle daño. Más adelante puede haber, aunque no siempre, agresividad, hostilidad hacia sus familiares y sobre todo, hacia su pareja. El insomnio o cambio de ritmo de sueño es un grave problema, pudiendo el paciente pasar las noches levantado y con gran resistencia a los medicamentos que se le puedan dar para dormir. También es típica la **desorientación espacial**, es decir, perderse fácilmente, no saber encontrar el camino de vuelta a casa y, en fases avanzadas, perderse incluso en la propia casa, no siendo capaz de encontrar la cocina, el baño, etc. Lo normal en la enfermedad es que no haya problemas físicos ni de movimiento y que, hasta fases ya previas al final, en los últimos meses o años, el paciente siga siendo capaz de andar —de hecho, es característico que deambule por la casa, día y noche, sin parar—. El final es común para ésta y otras demencias. Con el paso de los años, el paciente pierde la movilidad, queda en cama, tiene dificultades para comer y no entiende absolutamente nada. ■

### ADIOS AL AMIGO

El 13 de septiembre falleció nuestro contador **Dr. Héctor Carlos López**, amigo entrañable al que recordaremos siempre por su responsabilidad profesional y por su afabilidad compartidas desde el inicio mismo de CIJUPPLA.

Acompañamos a su familia en estas difíciles circunstancias.

La Comisión Directiva

### MISA RECORDATORIA

**18 de Octubre a las 19 horas**

Para recordar a nuestros colegas fallecidos nos reuniremos en la Iglesia de Nuestra Señora de Loreto, en Cnel Díaz y Juncal

La Comisión Directiva

### CIJUPPLA News

Octubre 2011 - edición n° 126

EQUIPO DE TRABAJO

Presidente y Editor: Jaime Rodríguez López  
Secretario de Prensa: Silvio Sosa Laprida

Colaboradores: Enrique Agro - Marta Heude de Castro - Sandro Fioravanti - Dr. Horacio González - Lic. Alicia Orsi y R. de Dios Herrero  
CIJUPPLA News es una publicación privada del Círculo de Jubilados y Pensionadas de Pilotos de Líneas Aéreas.

® Permitida la reproducción total o parcial de los contenidos publicados previo consentimiento de las autoridades del Círculo.

Registro de la propiedad en trámite.

Lezica 4053 1° piso - Cdad. Aut. de Buenos Aires  
info@cijuppla.org.ar  
www.cijuppla.org.ar

## DIA DEL JUBILADO

El CIJUPPLA convocó el día 23 de setiembre en un conocido restaurant de nuestra capital a un entusiasta grupo de pilotos jubilados, de pensionadas y amigos para festejar su día. Un buen menú acompañado por mejores vinos hicieron de marco a la reunión, donde el ingrediente mas importante fue el deseo de participar, de revivir tiempos de la juventud pasada, todo enriquecido con charlas amenas.



## UALA Y LOS JUBILADOS

En un homenaje a los jubilados de Austral, la Unión de Aviadores de Líneas Aéreas (UALA) los honró con una reunión de camaradería y posterior almuerzo en las instalaciones del quincho que dispone la Fuerza Aérea en la avda. del Libertador al 600, en Vicente López, el pasado 29 de setiembre para conmemorar el día del jubilado. Luego de obsequiar algunos presentes a los invitados, los miembros de la Comisión Directiva que los acompañaban en dicho evento les agradecieron por el legado recibido por su paso precedente en la aerolínea y gracias a ello ahora pueden usufructuarla como pilotos de Austral.



## ASADO EN APLA

Como es tradicional, el último jueves de cada mes, el 29 de setiembre en el salón de APLA la institución organizó este clásico evento socio-gastronómico al cual participaron numerosos pilotos jubilados y pensionadas de pilotos. Excelentes carnes y exquisitos vinos dieron realce al espíritu de camaradería y amistad que siempre reinan en estas ocasiones y que son el verdadero motor de las mismas. Estuvo también presente la Dra. Marta Julia Eglis de Djourian, talentosa escritora de varias obras literarias, quien fue felicitada por la concurrencia por su excelente trabajo. Están invitados a participar al próximo asado el jueves 27 de octubre.

## MUNDO AEROCOMERCIAL

### Turbulencia severa

20 pasajeros de dos vuelos comerciales sufrieron heridas cuando encontraron turbulencia severa antes de aterrizar en el aeropuerto de Boston, el domingo 2 de octubre. Un vuelo correspondía a un Airbus A-319 con el número 852 de la empresa JetBlue y procedía de San Juan, Puerto Rico transportando 130 pasajeros y cinco tripulantes. Una hora y media más tarde, un Airbus 340-600 de Lufthansa como vuelo 429 que había partido de Charlotte, en Carolina del Norte y se dirigía a Munich, Alemania, sufrió idénticas condiciones lesionando a 11 pasajeros, dirigiéndose al aeropuerto de Boston para su asistencia aterrizando a las 23 y 37 hora local. El vuelo transportaba 244 pasajeros y 18 tripulantes. fuente Reuter ■



### Sudamérica: expansión aérea

Sumándose a la progresiva expansión del grupo LAN, el tribunal de Competencias de Chile, aprobó la fusión de esta aerolínea con la brasileña TAM. Esta estrategia apunta a crear la mayor línea aérea de América latina. Ahora sólo queda pendiente la aprobación del organismo antimonopólico de Brasil.

Por su parte la brasileña GOL, obtuvo la aprobación de las autoridades para adquirir la empresa rival WEBJET. Para concretarse sólo falta la aprobación del organismo regulador. La compra se efectuará por 96 millones de reales (53 mill. dólar) y el compromiso de asumir una deuda de 215 millones de reales. ■

## 16 DE OCTUBRE DÍA DE LA MADRE

Nuestro reconocimiento a todas las madres en su día y en especial a nuestras socias pensionadas.

La Comisión Directiva

## 5 DE NOVIEMBRE DÍA DEL PILOTO

Unidos por la pasión del vuelo y hermanados por la profesión, reciban todos los pilotos civiles en su día nuestros sinceros saludos, seguros que con su labor seguirán engrandeciendo los cielos de nuestra Argentina.

La Comisión Directiva



Nuestro homenaje a  
**Steve Jobs**

De su marginalidad social a su creatividad tecnológica que revolucionó a la humanidad contemporánea a través de sus emprendimientos. Una de sus frases fue:

*“La mayoría de la gente no sabe lo que quiere hasta que se lo enseñas”*

## CUMPLEAÑOS

CIJUPPLA quiere hacer llegar a sus socios y socias que cumplen años este mes un cálido y sincero saludo

ARIAS Leopoldo  
ARTICO Dante  
AVILA Juan  
BILBAO Carlos Alfredo  
CEBRAL Fernando Carlos  
CRUZ Roberto Gerardo  
DEL POZO Norberto Osvaldo  
DYLENKO Jose Raúl  
ESCUADERO Enrique  
EZCURRA Juan Antonio

FIORAVANTI Sandro  
GARAVANO Mario  
GARRAFO Mirta D. de  
GELSO Jorge  
HORTAS Marcial Paulino  
LEIRO Raúl José  
MONTES Antonio  
OHOKA Ricardo  
OJEDA Cesar Raul  
PAEZ ALLENDE Jorge Luis

POCHETINO Dora Zuza de  
PRELOOKER Jorge  
ROZZI Ricardo Adolfo  
RUA Maria Ester Pierini de  
RUBIO Roberto Adolfo  
RUIZ Eduardo  
SCOTT Ronald David  
TONELLI Juan Ricardo  
TUFRO Guillermo  
ZERDAN Carlos Alberto

### humor

## DESDE EL UPPER DECK

por Enrique E. Agro

### Sabe más por vieja ...

- Un doctor que había estado atendiendo a una viejecita de 75 años durante muchos años, se retiró. Cuando la viejita se presentó para su control mensual, el nuevo doctor le pidió que trajera una lista de todas las medicinas que le habían recetado anteriormente. Cuando el joven doctor revisaba la lista, sus ojos casi se desorbitaron al ver que le habían recetado píldoras anticonceptivas.

- Doña Carlota, ¿usted sabe que estas son PÍLDORAS ANTI-CONCEPTIVAS?

- Sí Doctor, me ayudan a dormir por la noche.

- Pero... Doña Carlota, le aseguro que no hay ABSOLUTAMENTE NADA en estas píldoras que le ayuden a dormir.

Entonces la viejita se acercó al joven doctor, le dio una palmadita en el brazo y le dijo: - Sí, mi querido doctor, eso ya lo sé; pero todas las mañanas disuelvo una en el jugo de naranja de mi nieta de 16 años y ni se imagina lo bien que duermo todas las noches!!!

-----

### El león, el anciano y la rubia

El propietario de un circo ha colocado un anuncio solicitando un domador de leones. Aparecen dos personas: un hombre de buena apariencia, jubilado, de setenta y seis años, y una rubia espectacular de veinticinco. El dueño, habla con los dos candidatos y les dice:

- Voy directamente al grano; mi león es muy fuerte. Ya mató a los dos anteriores domadores. De modo que: o son ustedes realmente buenos para esta tarea..., o no va a durar un minuto. Aquí tienen el látigo, el banquito y la pistola. ¿Quién va a ser el primero?

La rubia dice: - Voy yo - Pero hace caso omiso del equipo y entra decididamente en la jaula. El león ruga y empieza a acercarse a la muchacha. Cuando está a un metro, la rubia abre el vestido y queda completamente desnuda ante el animal. El león queda paralizado de inmediato. Luego se acuesta ante la

mujer y le lame los pies. Luego sigue hacia arriba lamiendo todo el cuerpo de la joven durante un buen rato. El dueño exclama:

- ¡Jamás he visto nada igual! -

Se da vuelta hacia el anciano y le pregunta: - ¿Usted es capaz de hacer lo mismo? -

El viejito le dice: - ¡Por supuesto... pero primero saque el león!

-----

### Vacaciones en Cancún

Tres sacerdotes deciden vacacionar en Cancún. Pero acuerdan tomar un descanso absoluto no usando nada que pudiera identificarlos como clérigos. En cuanto el avión aterriza fueron a la primera tienda y compraron llamativas bermudas, remeras, sandalias y anteojos negros. A la mañana siguiente bajaron a la playa con sus atuendos turísticos, ocuparon unas sillas, bebieron tragos largos y estaban disfrutando del paisaje y del Sol, cuando apareció una rubia espectacular, de formas deslumbrantes, luciendo una tanga topless. Los tres la miraron con la boca entreabierta. Pero la rubia al pasar frente a ellos, sonriendo les dijo: -Buen día, Padre... Buen día Padre... buen día Padre; dirigiéndose a cada uno de ellos. Los tres curas quedaron estupefactos. ¿cómo podía ella saber que eran sacerdotes?

Al día siguiente, ellos fueron a otra tienda donde compraron otras prendas distintas para no delatar su condición. Volvieron a la playa y cambiaron su ubicación evitar ser reconocidos. Rato después la misma rubia pasó "matando" con un colorido bikini topless y al desfilar frente a ellos, volvió a saludar por triplicado. Uno de los clérigos no pudo evitarlo y preguntó:

- Un momento señorita" - Si, Padre - dijo ella.

- Nosotros somos sacerdotes, orgullosos de serlo, pero quiero saber cómo es posible que usted sepa que somos clérigos, vestidos como estamos? -

Ella replicó:

- Padre, ¡Yo soy la hermana Catalina! -

Telón lento.... ■